

REFERAT Elitekoordineringsudvalget 2019-2021 d. 09-06-2021

Mødedato Onsdag d. 09. juni 2021 kl. 15:30

Mødested Mariagervej 180, Atletikklubbens mødelokale

Indholdsfortegnelse

Randers Freja Atletik og Motion - Talent- og elitearbejde.....	3
Rundvisning i Kampsportscenteret på Langvang.....	4
Orientering fra Sportsrådet.....	5
Orientering fra Uddannelsesrådet.....	6
Orientering vedr. Eliteidrætsskolen.....	7
RTE siden sidst.....	8
Orientering fra Team Danmark.....	11
Satsningsudøvere 2021/2022 - proces og muligheder.....	12

Randers Freja Atletik og Motion - Talent- og elitearbejde

INDSTILLING

Forvaltningen indstiller til Elitekoordineringsudvalget

1. at udvalget tager orienteringen til efterretning

BESLUTNING

Elitekoordinationsudvalget tog orienteringen til efterretning

Sagsfremstilling

Randers Freja Atletik og Motion har indenfor det sidste år fået ny formand og netop ansat ny ansvarlig for talent- og elitearbejdet.

Deres talent- og eliteansvarlige fortæller om klubbens tilgang til talentudvikling og dets samspil med elitearbejdet. Herunder om deres nuværende arbejde med, at gøre deres kvindelige sprinter klar til OL.

Rundvisning i Kampsportscenteret på Langvang

INDSTILLING

Forvaltningen indstiller til elitekoordinationsudvalget

1. at udvalget tager orienteringen til efterretning

BESLUTNING

Elitekoordinationsudvalget blev vist rundt i den nye tilbygning på Langvang

Sagsfremstilling

AK Frem har netop færdiggjort, opførelsen af det nye kampsportscenter på Langvang.

Centeret rummer faciliteter til følgende klubber:

- AK FREM (brydning)
- Randers Atletiske Klub (boksning)
- Randers Pool Forening
- Randers Taekwondo klub
- Randers Styrkeløft klub

Eliteidrætskonsulenten giver en kort rundvisning i det nye center.

Orientering fra Sportsrådet

INDSTILLING

Forvaltningen indstiller til Elitekoordineringsudvalget

1. at orienteringen tages til efterretning
2. at det besluttet om der er emner som skal behandles på et senere tidspunkt

BESLUTNING

- 1) Elitekoordinationsudvalget tog orienteringen til efterretning
- 2) Der er ikke emner, der påkræver behandling på et senere tidspunkt

Sagsfremstilling

Repræsentant fra sportsrådet orienterer om:

- Hvad er der sket siden sidst
- Aktuelle emner

Orientering fra Uddannelsesrådet

INDSTILLING

Forvaltningen indstiller til Elitekoordineringsudvalget

1. at orienteringen tages til efterretning
2. at det beslutes om der er emner som skal behandles på et senere tidspunkt

BESLUTNING

- 1) Elitekoordinationsudvalget tog orienteringen til efterretning
- 2) Der er ikke emner, der påkræver behandling på et senere tidspunkt

Sagsfremstilling

Repræsentant for uddannelsesrådet orienterer om:

- Hvad der er sket siden sidst
- Aktuelle emner

Orientering vedr. Eliteidrætsskolen

ORIENTERING VEDR. ELITEIDRÆTSSKOLEN

Forvaltningen indstiller til Elitekoordineringsudvalget

1. at udvalget tager orienteringen til efterretning

BESLUTNING

Elitekoordinationsudvalget tog orienteringen til efterretning

Sagsfremstilling

Skolechefen orienterer udvalget om forløbet ifm. den politiske behandling af eliteidrætsskolen og skolens nuværende situation.

INDSTILLING

Forvaltningen indstiller til Elitekoordineringsudvalget

1. at udvalget tager orienteringen til efterretning
2. at det besluttet, om der er emner, som skal tages op på et senere tidspunkt

BESLUTNING

- 1) Elitekoordinationsudvalget tog orienteringen til efterretning
- 2) Der er ikke emner, der påkræver behandling på et senere tidspunkt

Sagsfremstilling

Der gives en gennemgang af de områder der er arbejdet med siden sidst.

Samarbejdsaftaler

Første evaluering gennemført (april) og 2. rate udbetalt (maj)

Indgået udviklingsaftale med RFC om implementering af Playmaker (U17 og U19)

Talentudviklingsmodel

Alle satsningsforeninger har besluttet at arbejde med talentudviklingsmodel i det kommende år (RTE skabelon udviklet i 2020)

Klubkurser og seminarer

Meget begrænset aktivitet. Vi har gennemført online forløb i Motocross og Tennis. Vi forventer fuld aktivitet efter sommer.

Morgen- og onsdagstræning

Morgen- og onsdagstræning var igangsat under Coronarammer. Træningen foregik udendørs ved RGF (opstillede pavilloner), så træningen kan gennemføres kontinuerligt. Tilslutningen er ikke så stor, så blev nedjusteret.

Fra juni er alle træningstilbud tilgængelig igen. RTE har stort ønske om at få alle talenter igang igen før sommerferien, så pausen ikke virker helt så lang.

"Rød tråd" i den fysiske morgentræning

I denne sæson har RTE's fysiske træner etableret en styrketrænings-udviklingskoncept, Som sikre en kontinuerlig progression over 3-4 ungdomsår. Formålet er, at talenterne er klar til hård og præstationsorienteret træning, når de når seniorrækkerne.

RTE har etableret et samarbejde mellem Realskolen, Tradium, Nørrevangskolen og HK/HH, med formålet at gøre morgentræningsseleverne i grundskolen (7.-9.kl) klar til at deltage i styrketræningen, når de når ungdomsuddannelserne.

Det overordnede mål er, at udvikle kropslige kompetencer, såsom koordination, smidighed, rum-retningssans, rytme og spænstighed. Alt sammen med afsæt i styrketræning.

Målet er, at konceptet er klart til implementering efter sommerferien 2021.

Sparringsgruppe (Sportsråd)

Første møde afholdt i marts. Forventningsafstemning og mulige fremtidige indsatsområder udpeget. (trænerforening, opkvalificering af trænere, markedsføring)

Deltagere:

- Søren Pedersen (RFC)
- Mai Myrhøj (BMX)
- Bo L. Pedersen (Atletik)
- Maybritt Østergaard (RHK)
- Torben Kjeldsen (RGF)

Randers pigefodbold

Samarbejdsaftale er udarbejdet af i alt 18 repræsentanter fra 11 klubber. Aftalen er sendt ud og tilsluttet af 8 klubber.

Styregruppe, forretningsudvalg, administrativt- og sportsligt udvalg samt arbejdsgrupper er etableret.

Foreløbigt knap 200 piger fordelt på U13 - U18. Alle årgange kan stille med mindst 1 hold.

Uddybende orientering er vedhæftet som bilag.

Der er nu behov for at tænke langsigtet. Vi skal finde en måde at støtte organisationen, så den ikke løber træt. Det kræver en langsigtet indsats, at skabe et bæredygtigt fundament for en fremtidig senior elitesatsning i Randers.

Bob- og skeleton i Randers

Bob og skeleton forbundet har etableret samarbejde med Randers Freja Atletik og Motion.

Dette er primært et eliteprojekt med ambition om repræsentation ved vinter OL i 2022, Junior vinter OL i 2024 og Vinter OL i 2026.

Første skridt er at etablere en udendørs start-træningsbane på nordsiden af løbebanen på Langvang. På sigt arbejder de på at rejse penge til et egentligt start-træningsanlæg i forlængelse af BMX-banen.

Udover det lokale samarbejde, er projektet støttet af Danmarks Idrætsforbund (Den olympiske afdeling) og det tyske bob- og skeleton forbund.

Uddybende orientering er vedhæftet som bilag.

Bueskydningsstadion

Randers Bueskyttelaug bliver påvirket af etableringen af den nye havnevej. Her er der fundet en løsning, hvor de kan blive på det område de benytter sig af idag.

Da deres udendørs skydebane bliver midlertidigt lukket, har kommunen indgået en aftale om, at de får et tilskud til at renovere deres indendørs skudebane.

Ambitionen er, at den indendørs skydebane er klar til indendørssæsonen 2021/22.

Præstationer

RFC: pokalvindere

En atlet formentlig med til OL

Samarbejde med DCU og DAF

RTE arbejder på at etablere tættere samarbejder med DCU (øge volumen og kvaliteten i talenttræningen) og DAF (Styrke talentudviklingen og elitearbejdet i Randers). Dette foregår i tæt dialog med randrusianske klubber.

Sportsfest

Efter flere udskydelser, er det besluttet at der gennemføres en prisuddeling på Det Gamle Rådhus d. 29. juni, kl. 17.00 - 18.00.

Det tilstræbes at uddele hædringer til samtlige priser, herunder Wall of fame og Årets Sportsnavn.

Der er knap 20 talenter og atleter, som præsterede ekstraordinært i 2020. Disse vil få tilsendt en hilsen fra borgmesteren, samt en erkendelighed.

Vi planlægger at lave en SoMe opfølgning efterfølgende, hvor prismodtagere, atleter og talenter bliver hyldet, i forlængelse af lanceringen af Stjernetræf 2020.

Fysioterapeut

Det nye koncept kører, RTE's fysioterapeut er til rådighed for udøverne og der bliver sendt udøvere videre til RTE's samarbejdspartner i begrænset omfang.

Organisering i RTE

Eliteidrætskonsulenten har fået bevilliget 1 års delvist orlov fra ca. 1. august 2021 til 31 juli 2022. Der udarbejdes en plan for eliteområdet i perioden. RTE's fysiske træner og mental coach, har indvilliget i at de løfter de fleste opgaver. Eliteidrætskonsulenten fortsætter det strategiske samarbejde med satsningsklubberne i perioden samt økonomistyringen.

Orientering fra Team Danmark

ORINETERING FRA TEAM DANMARK

Forvaltningen indstiller til Elitekoordineringsudvalget

1. at udvalget tager orienteringen til efterretning
2. at udvalget beslutter, om der er emner, der skal behandles på et senere tidspunkt

BESLUTNING

- 1) Elitekoordinationsudvalget tog orienteringen til efterretning
- 2) Der er ikke emner, der påkræver behandling på et senere tidspunkt

Sagsfremstilling

Team Danmark konsulenten orienterer om organisationens arbejdsopgaver og prioriteringer

Orientering fra Team Danmark v. Anders Tinning.

Satsningsudøvere 2021/2022 - proces og muligheder

INDSTILLING

Forvaltningen indstiller til Elitekoordinationsudvalget

1. at udvalget tager orienteringen til efterretning
2. at udvalget beslutter, om der er emner, der skal behandles på et senere tidspunkt

BESLUTNING

- 1) Elitekoordinationsudvalget tog orienteringen til efterretning
- 2) Der er ikke emner der påkræver behandling på et senere tidspunkt

Sagsfremstilling

Udviklingsmuligheder for talenter, atleter og trænere. Sæson 21/22

I sæsonen 20/21 opstartede RTE og satsningsklubberne en målrettet indsats for at forbedre satsningsudøvernes og topatleternes rammer for udvikling. Indsatsen bestod af en pakke indeholdende:

- Fysisk træning
- Mental coaching
- Fysioterapi
- Ernæringsvejledning
- Individuel økonomisk støtte
- Trænersparring

Sæson 21/22

I næste sæson vil RTE's støtte til talentudviklingen i klubben bestå af et forløb målrettet talenter, deres træningskammerater og trænere.

Ambitionen er at skabe et vidensgrundlag til de ansvarlige trænere, så de kan tilrettelægge den mest hensigtsmæssige træning for talenterne.

Træningsfællesskabet

Konceptet består i, at både talenter og deres træningskammerater testes ved sæsonopstart og afslutning. Trænerne får resultater og en introduktion til, hvordan de kan tolkes og implementeres i træningen.

På den måde styrkes fællesskabet omkring træningen og trænere har samme afsæt for at tilrettelægge træningen for hele holdet/gruppen, fremfor kun at fokusere på talenterne.

Talenterne

Udover de fysiske tests (som suppleres med en midtvejstest), skal talenterne også udarbejde en mental sportsprofil. Profilen bliver afsæt for tre coachingsamtaler, fordelt ud over sæsonen. Hertil deltager talenterne i et ernæringsforløb i efteråret.

Trænerne

Trænerne får adgang til testresultaterne og hjælp til at tolke og omsætte dem. RTE vil gerne gøre dette hvert år, så trænere og klubber på sigt, kan blive klogere på hvordan udøverne udvikler sig og hvad der virker bedst.

Processen

Vi forventer, i samarbejde med klubberne, at have navnsat toptaleter og talenterne før sommerferien, samt planlagt testforløb i klubberne. Efter sommerferien gennemføres optil tre testforløb og tilbagemeldinger til trænerne

Omfang

Vi forventer at have optil 8 toptaleter, omkring 40 talenter og 3-4 trænere i trænerforløb. I alt har vi kapacitet til at teste ca. 110 talenter (træningsfællesskaber)

Udbytte

- Træneren får et endnu mere detaljeret grundlag, at planlægge deres træning ud fra.
- Samtalerne med talenterne bliver fokuseret om deres sportslige udfordringer.
- RTE får et konkret værktøj til at styrke dialogen med trænerne.
- RTE får et nyanceret afsæt for at tilbyde kompetenceudviklingstiltag for trænerne.

Uddybende beskrivelse er vedhæftet som bilag