

# **REFERAT Sundheds- idræts- og kulturudvalget d. 28-01-2026**

**Mødedato** Onsdag d. 28. januar 2026 kl. 16:00

**Mødested** C.2.25

## Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Evaluering af flytningen af den patientrettede forebyggelse (§119) til Randers Sundhedscenter Gud	4
Etablering af nye outdoor faciliteter, Fussingø Outdoor, på det tidligere Ålum sportsplads.....	7
Lukket: Orientering vedr. delingsaftaler ifbm. sundhedsreformen.....	10
Sundhedshøjskolen - status og videreudvikling.....	11
Beslutning vedr. livsstilsforløb som digitalt tilbud.....	14
Ønske om fuldmagt til dispensationsansøgning vedr. etablering af padelhal v. Sportsvænget.....	17
Status på projekter fra facilitetskonference 2022.....	20
Forslag til Folkeoplysningsudvalgets mødeplan 2026.....	21
Forvaltningen og formanden orienterer.....	23
Sagsstyringsliste pr. 28. januar 2026.....	24
Digital godkendelse for tilstedeværelse.....	25

## **Punkt 13: Godkendelse af dagsorden**

00.22.04-A00-8-25

### **Indstilling**

Godkendelse af dagsorden.

### **Beslutning**

Godkendt.

René Skaarup havde forfald til mødet, i stedet deltog Magnus Bigum.  
Lars Schacksen deltog ikke under punktet.

### **Sagsfremstilling**

Godkendelse af dagsorden

# Punkt 14: Evaluering af flytningen af den patientrettede forebyggelse (§119) til Randers Sundhedscenter Gudenåen samt status vedr. fremtidig drift i relation til Sundhedsreformen

29.00.00-G01-1-26

## Resumé

I starten af januar 2025 flyttede Randers Kommune den patientrettede forebyggelse (§119) fra Randers Sundhedscenter på Thors Bakke til Randers Sundhedscenter Gudenåen. Flytningen skete på baggrund af stigende borgeraktivitet, pladmangel og et ønske om at skabe mere nærværende og målgruppetilpassede rammer for borgere med kronisk sygdom.

Evalueringen viser samlet set, at flytningen har givet bedre fysiske rammer og mere fleksible tilbud. Det er blevet lettere at skabe relationer til borgerne, tilpasse tilbuddene til deres forskellige behov og bygge bro til civilsamfundet, når et forløb er afsluttet.

Med sundhedsreformen er det vedtaget, at myndigheds- og finansieringsansvaret for patientrettet forebyggelse skal overgå fra kommunen til regionen. I den forbindelse forhandles der aktuelt med regionen om en horisontal samarbejdsaftale, hvor Randers Kommune kan fortsætte som udførende part på den patientrettede forebyggelse.

Den nuværende drift fortsættes inden for de eksisterende rammer, indtil der foreligger en politisk afklaring.

## Indstilling

Forvaltningen indstiller til sundheds-, idræts- og kulturudvalget:

1. at tage evalueringen af flytningen af patientrettet forebyggelse (§119) til Randers Sundhedscenter Gudenåen til efterretning.
2. at tage orienteringen om status vedrørende eventuel drift af den patientrettede forebyggelse til efterretning.

## Beslutning

1. og 2. at taget til efterretning.

René Skaarup havde forfald til mødet, i stedet deltog Magnus Bigum.

Lars Schacksen deltog ikke under punktet.

## Sagsfremstilling

### Baggrund:

Randers Kommune tilbyder patientrettet forebyggelse (§119) til borgere med kronisk sygdom, herunder borgere med diabetes, kræft- og lungesygdom. Antallet af borgere, der benytter disse tilbud, har over en årrække været stigende.

Udviklingen i henvisninger til Randers Sundhedscenters Rehabiliteringsenhed viser, at der samlet set er kommet flere §119-borgere gennem de seneste år (Tabel 1). Udviklingen skyldes både, at der bliver flere ældre borgere, og at flere borgere udvikler en kronisk sygdom som de skal lære at leve med. Samtidig er der kommet større fokus på, hvor vigtig patientrettet forebyggelse er.

§119-borgere	2022	2023	2024	2025
Antal henvisninger	827	799	926	1001
Antal opstartssamtaler	749	753	814	876
Antal afsluttede forløb	683	787	896	917

Tabel 1

En kapacitetsanalyse i 2023 viste, at Rehabiliteringsenheden på Randers Sundhedscenter Thors Bakke ikke længere havde tilstrækkelig plads - hverken til borgere, holdaktiviteter eller medarbejdere (Bilag 1 + 2). Samtidig blev det vurderet, at behovet for patientrettet forebyggelse fortsat vil stige. På den baggrund blev det besluttet at flytte §119-indsatsen til

Randers Sundhedscenter Gudenåen med henblik på både at imødekomme den stigende efterspørgsel og styrke kvaliteten af indsatsen.

### **Målgruppe:**

Borgerne i patientrettet forebyggelse er en gruppe med mange forskellige behov. Fælles for borgerne er, at de lever med en kronisk sygdom, herunder diabetes, hjerte-kar-sygdom, KOL, kræft eller lænde- og rygproblematikker. De har alle et vurderet behov for et rehabiliteringsforløb.

Inden for denne fælles ramme er der stor variation i borgernes livssituation. Nogle borgere er fortsat tilknyttet arbejdsmarkedet, mens andre er uden for arbejdsmarkedet, lever med flere samtidige sygdomme, lavt energiniveau, ensomhed eller sociale problemstillinger.

Randers Kommune har generelt en borgersammensætning med større sundhedsudfordringer end regionsgennemsnittet (Bilag 3). Dette øger behovet for tilbud, der er overskuelige, let tilgængelige og præget af tryghed, relationel kontinuitet og forståelse for borgernes samlede livssituation.

### **Formål med flytningen:**

Flytningen til Randers Sundhedscenter Gudenåen havde til formål at:

- sikre mere plads og bedre egnede lokaler til målgruppen.
- skabe mere rolige og overskuelige rammer for borgerne.
- understøtte fællesskab mellem borgere i lignende livssituationer.
- styrke medarbejdernes mulighed for relationelt arbejde og tæt opfølgning.
- sikre tilgængelighed med bil og offentlig transport.
- give bedre muligheder for aktivt at inddrage nærliggende grønne områder i indsatserne.

Flytningen var således både et kapacitets- og et kvalitetsmæssigt valg.

### **Erfaringer fra borgere og medarbejdere:**

Borgerne giver positive tilbagemeldinger på de nye rammer i Randers Sundhedscenter Gudenåen, som opleves som trygge, rolige og mere overskuelige end de tidligere rammer på Thors Bakke. Den lettere adgang med både offentlig transport og bil samt de mere rolige omgivelser understøtter fremmøde og engagement. Samtidig oplever borgerne et styrket fællesskab gennem uformelle møder før og efter aktiviteter.

Medarbejderne vurderer, at de nye fysiske rammer i højere grad understøtter kerneopgaven. Der er bedre plads til holdaktiviteter, undervisning og individuelle samtaler samt bedre muligheder for selvtræning og differentierede forløb. Samlingen af medarbejdere omkring samme målgruppe har desuden styrket det faglige samarbejde og den daglige sparring.

Flytningen har forbedret mulighederne for at differentiere indsatsen og tilpasse tilbuddene til den enkelte borgers behov. Den tætte faglige sparring bidrager til et kvalitetsløft i indsatsen og styrker arbejdet med borgernes samlede sundhed og trivsel. Endvidere er samarbejdet med brobygningsmedarbejderen blevet styrket, hvilket har medført, at flere borgere efter endt forløb deltog i relevante aktivitetstilbud og fællesskaber.

### **Samlet vurdering:**

Evalueringen viser samlet set, at flytningen af patientrettet forebyggelse (§119) til Randers Sundhedscenter Gudenåen har indfriet de opstillede mål. Flytningen har skabt bedre og mere målgruppetilpassede rammer. Samtidig er fællesskab og tryghed blandt borgerne styrket, og der er bedre muligheder for at tilpasse indsatserne til den enkelte borger. Desuden er der forbedrede muligheder for at inddrage natur og lokalmiljø, herunder Tronholmparken, som benyttes i forløb med borgerne.

Samtidig understøtter udviklingen i henvisninger, at behovet for kapacitet fortsat er til stede, og at flytningen bidrager til en mere bæredygtig løsning af opgaven fremadrettet.

### **Status vedr. fremtidig drift af patientrettet forebyggelse (§119):**

Siden flytningen af den patientrettede forebyggelse (§119) til Randers Sundhedscenter Gudenåen er der indgået politisk aftale om sundhedsreformen. Et element i reformen er at myndigheds- og finansieringsansvaret for en række kommunale

opgaver flyttes til regionen, heriblandt patientrettet forebyggelse. Ansvaret for patientrettet forebyggelse overgår til regionen i januar 2027.

Sundhedsloven giver mulighed for, at region og kommune kan indgå et samarbejde, hvor kommunen fortsat driver den patientrettede forebyggelse. Det sker gennem en horisontal samarbejdsaftale. Med en horisontal samarbejdsaftale vil regionen have det overordnede myndigheds- og finansieringsansvar, imens kommunen kan være udførende part. Det vil sikre, at borgerne i Randers Kommune får et lokalt forankret tilbud af høj faglig kvalitet.

Den 30. september 2025 godkendte sundhed-, idræts- og kulturudvalget, at forvaltningen bemyndiges til at indlede drøftelser med regionen om horisontale samarbejdsaftaler (driftsaftaler). Siden har forvaltningen været i dialog med regionen om indgåelse af en driftsaftale og regionen har tilkendegivet at, de ønsker at indgå horisontale samarbejdsaftaler med kommunerne ift. den patientrettede forebyggelse (regionsrådet den 17. december 2025). Dermed er konkrete forhandlinger aktuelt i gang.

Den horisontale samarbejdsaftale behandles i Sundhedsråd Kronjylland den 2. februar og efterfølgende politisk behandling i Randers Kommune. Tidsplanen fremgår i afsnit om Videre proces.

På den baggrund orienteres udvalget om, at den nuværende drift fortsættes inden for de eksisterende rammer, indtil der foreligger en politisk aftale med regionen om patientrettet forebyggelse.

## Økonomi

Rehabiliteringsenhedens budget for 2025 udgjorde 27,6 mio. kr. (ekskl. overførsler fra tidligere år). Patientrettet forebyggelse (§119) udgør omkring 25% af budgettet. Området er rammestyret og ikke demografireguleret, hvilket indebærer, at et stigende antal borgere skal håndteres inden for den samme økonomiske ramme.

Siden 2023 har der været en stigning i antallet af henvendelser på 20 pct. Denne udvikling har indtil videre kunnet imødekommes gennem implementeringen af en differentieringsmodel, som har bidraget til en mere effektiv udnyttelse af de tilgængelige ressourcer. Det skal dog bemærkes, at den øgede tilgang af borgere har medført ventelister, som aktuelt er på op til fem måneder.

Der pågår dialog med regionen om den fremadrettede organisering og finansiering af området.

## Videre proces

Tidsplanen nedenfor beskriver forløbet for indgåelse og godkendelse af horisontalt samarbejde vedr. patientrettet forebyggelse.

15.-26. januar: Administrative forhandlinger mellem kommune og region om specifikke horisontale samarbejdsaftaler

2. februar: Godkendelse i Sundhedsråd Kronjylland

4. marts: Godkendelse i Sundhed, Kultur- og Idrætsudvalget

16. marts: Godkendelse i Økonomiudvalget

23. marts: Godkendelse i Byrådet

Senest 1. april: Regionsrådet skal give Indenrigs- og Sundhedsministeriet besked om indgåelse af horisontalt samarbejde

## Bilag

Bilag 1 - Kapacitetsanalyse\_Rehabiliteringsenheden\_udvalgssag2023

Bilag 2 - Kapacitetsanalyse\_Rehabiliteringsenheden\_Data2023

Bilag 3 - Sundhed på en side\_2021\_Randers Kommune

# Punkt 15: Etablering af nye outdoor faciliteter, Fussingø Outdoor, på det tidligere Ålum sportsplads

04.08.10-P20-5-25

## Resumé

Sundheds-, idræts- og kulturudvalget anmodes om at godkende realiseringen af projektet "Fussingø Outdoor" på den tidligere Ålum Sportsplads.

I 2021 besluttede udvalget at omdanne Ålum Sportsplads til en outdoorfacilitet, men projektet blev ikke realiseret, da den nødvendige finansiering ikke kunne tilvejebringes. Finansieringen er nu på plads gennem flere eksterne fondsbevillinger og projektet er klar til at træde ind i en etableringsfase.

## Indstilling

Forvaltningen indstiller til Sundheds-, idræts- og kulturudvalget

1. at udvalget godkender realiseringen af projektet "Fussingø Outdoor"
2. at udvalget giver forvaltningen bemyndigelse til at træffe de nødvendige foranstaltninger

## Beslutning

1. og 2. at godkendt.

René Skaarup havde forfald til mødet, i stedet deltog Magnus Bigum.

Lars Schacksen deltog ikke under punktet.

## Sagsfremstilling

Ålum sportsplads ligger nord for Ålum by i direkte tilknytning til Fussingø-området og den nyåbnede naturnationalpark. Området anvendes i dag kun i begrænset omfang, men rummer et betydeligt potentiale som samlingspunkt for friluftsliv, aktivitet og ophold for både lokale borgere og besøgende. Med sagen gives udvalget et overblik over projektets status.

## Udvikling af området

Tilbage i 2018 nedlagde Ålum idrætsforening sig selv. Siden da har Ålum sportsplads fremstået som et ubenyttet idrætsanlæg med åbne boldbaner og et nedslidt klubhus uden klar funktion. Ambitionen er at omdanne området til en åben og fleksibel outdoorfacilitet, der fungerer som udgangspunkt for aktiviteter i Fussingø-området.

Området indrettes med:

- Overdækket fælles mødested (Fællestage - bevilliget af Realdania)
- Mindre støttefaciliteter med toilet og omklædning
- Madpakkehus
- Natur- og motorikområde
- Sammenhængende stiforløb og kobling til den eksisterende shelterplads
- Tydelig adgang til Naturnationalpark Fussingø

I forbindelse med udviklingen har der været afholdt flere brugermøder med lokale foreninger, Naturstyrelsen, den lokale borgerforening og øvrige brugere af området. Senest i november 2025 blev der udtrykt bred lokal opbakning og et klart ønske om at få området udviklet og taget i brug.

Ud over den lokale brugerinddragelse sker udviklingen i tæt samarbejde med Udvikling, Miljø og Teknik, som arbejder med områdefornyelsen af Ålum by.

Projektet understøtter Randers Kommunes fritids- og idrætspolitik, hvor naturen fremhæves som en central ressource for fysisk aktivitet og trivsel, og hvor rammer for både organiserede og selvorganiserede aktiviteter prioriteres.

Projektet blev senest politisk behandlet i Sundheds-, idræts- og kulturudvalget i april 2021, hvor det blev besluttet at omdanne Ålum sportsplads til en outdoorfacilitet.

I forvaltningens eksisterende driftsbudget er der tidligere afsat 400.000 kr. til renovering af klubhus og omklædningsrum i Ålum. Dog har Ejendomsservice vurderet at klubhuset bør nedrives og der er heller ingen ønske fra foreninger om at anvende det. Midlerne anvendes derfor som kommunal medfinansiering til projektet.

Projektet har yderligere modtaget tilsagn fra flere fonde og er klar til at træde ind i etableringsfasen.

#### En forventet tidplan for projektet ser ud som følger:

- Februar 2026 - Projektet sendes ind til myndighedsbehandling
- Maj - juni 2026 - Forberedelse af udbuds materiale og valg af entreprenør
- August 2026 - Byggestart
- Oktober 2026 - Indvielse af Fussingø outdoor

### Økonomi

Projektets samlede anlægsudgifter ser således ud:

Udgifter	
Faciliteter: Madpakkehus, Multihus med toilet, omklædning og værksted til mountainbike, Motorikbane	950.000 kr.
Fragt af materialer, anstilling af byggeplads + materialer	50.000 kr.
Rådighedsbeløb til Kloakering, VVS og EL	75.000 kr.
<b>I alt</b>	<b>1.075.000 kr.</b>

Finansieringen ser ud som følgende:

Indtægter	
Lokale og anlægsfonden	250.000 kr.
ELRO-fonden	200.000 kr.
LAG-Randers Favrskov	225.000 kr.
Kommunal finansiering (afsatte driftsmidler til renovering af klubhus)	400.000 kr.
<b>I alt</b>	<b>1.075.000 kr.</b>

Fondsbevillingen fra Realdania fremgår ikke af finansieringen, da bevillingen udgør selve faciliteten - Fællestage.

Randers Kommunes andel udgør **400.000 kr.**, som tidligere har været afsat fra driftsbudget til renovering.

Når anlægget er etableret, indgår de nye faciliteter i kommunens eksisterende drift.

### Bilag

Præsentation til udvalg 28.01



## **Punkt 16: Lukket: Orientering vedr. delingsaftaler ifbm. sundhedsreformen**

29.00.00-G01-24-25

# Punkt 17: Sundhedshøjskolen - status og videreudvikling

29.09.04-P20-1-26

## Resumé

*Sundhedshøjskolen blev etableret i 2016 som en murstensløs højskole med fokus på at styrke borgernes sundhed gennem lokale og fremskudte indsatser. Sundhedshøjskolen er forankret i Sundhedsfremme- og forebyggelsesenheden og samarbejder bredt med foreninger, arbejdspladser og uddannelsesaktører. På baggrund af erfaringer og evaluering sammen med Sundhedshøjskolens advisory board præsenteres i sagen indstilling til videreudvikling af Sundhedshøjskolen på to udvalgte områder.*

## Indstilling

Forvaltningen indstiller til sundheds- idræts- og kulturudvalget

1. at udvalget godkender tilretningen af sundhedshøjskolens tilbud med henblik på en bredere geografisk dækning og mere udvidet forenings- og uddannelsessamarbejde

## Beslutning

Udsat med henblik på yderligere afklaring.

René Skaarup havde forfald til mødet, i stedet deltog Magnus Bigum.  
Lars Schacksen deltog ikke under punktet.

## Sagsfremstilling

### Baggrund

Sundhedshøjskolen blev etableret i 2016 som en murstensløs højskole med formål at styrke borgernes sundhed gennem fremskudte og lokalsamfundsbaserede indsatser. Initiativet har fokus på at reducere ulighed i sundhed, øge fysisk aktivitet og styrke lokale fællesskaber i samarbejde med foreninger og arbejdspladser.

Sundhedshøjskolen er forankret i Sundhedsfremme- og forebyggelsesenheden i Randers Sundhedscenter og samarbejder med aktører som idrætsforeninger, DGI, Dansk Firmaidræt, Kultur og Fritid samt en række lokale arbejdspladser.

### Status

I forbindelse med etablering af sundhedshøjskolen blev det besluttet at sundhedshøjskolens fremskudte indsatser skulle være indenfor to spor.

- **Samarbejde med lokalsamfund og foreninger**
  - Samarbejde med seks udvalgte idrætsforeninger (Asferg, Assentoft, Harridslev, Stevnstrup, Havndal og Øster Tørslev). Disse områder blev valgt ud fra deres socioøkonomiske sammensætning.
  - Samarbejdet har fokus på kompetenceudvikling, uddannelse af instruktører og opstart af nye hold for borgere, der ikke er foreningsvante. Indsatserne tager udgangspunkt i lokalsamfundets behov og tilpasses de lokale ressourcer.

Siden Sundhedshøjskolens etablering er indsatsen i lokalområdet udvidet med, at Sundhedshøjskolen afholder lokaldysten i samarbejde med Kultur og Fritid og DGI (i 2025 deltog syv lokalsamfund). Sundhedshøjskolen har ligeledes et tæt samarbejde med sundhedsområdets brobygger, hvis opgave er at hjælpe borgere ud i foreningslivet efter forløb i sundhedscenteret. Brobyggeren er ansat på en tidsbegrænset bevilling under Sundhedsfremme- og Forebyggelsespuljen.

- **Sundhed og trivsel på arbejdspladser**
  - Indsatsen har siden 2018 fokuseret på små og mellemstore arbejdspladser i Randers Kommune, hvor der typisk er ansat mange mænd i fysisk krævende jobs og med et stigende sygefravær.
  - Indsatsen omfatter: Træning i arbejdstiden, uddannelse af sundhedsambassadører, sundhedssamtaler og behovsundersøgelser
  - 69 sundhedsambassadører er aktuelt aktive, og Sundhedshøjskolen samarbejder med 14 arbejdspladser, der samlet omfatter 1.135 medarbejdere.

- Samarbejdspartnere inkluderer bl.a. Dansk Firmaidræt, 3F Randers, FOF og Business Randers.

Evalueringen af indsatsen viser, at medarbejderne oplever færre smerter, mindre træthed, mere energi, bedre forhold til kolleger og bedre humør. Sundhedsambassadørerne har en central rolle i at fastholde indsatserne og størst effekt ses, når trivsel og sundhed er en strategisk prioritet på arbejdspladsen

## Videreudvikling af Sundhedshøjskolen

Sundhedshøjskolen indgår som en central del af Randers Kommunes sundhedspolitik og strategiske satsninger på forebyggelse og sundhedsfremme. Indsatsen understøtter sundhedsområdet særlige fokus på at skabe mere lighed i sundhed gennem tilstedeværelse i lokalmiljøerne og en tidlig, differentieret indsats, som er tilpasset borgerens behov. Sundhedshøjskolen understøtter dermed rammerne for sund levevis, som kommunerne jf. Sundhedslovens § 119 har et centralt ansvar for.

Sundhedshøjskolen har evalueret de nuværende indsatser sammen med Sundhedshøjskolens advisory board. Advisory board består af udvalgsformanden for Sundheds-, idræts- og kulturudvalget, samt repræsentation fra FOF, Dansk Firmaidræt, DGI, 3F, en lokal virksomhed (midlertidig vakant) samt repræsentanter for Sundhed. Advisory board fungerer som følgegruppe for Sundhedshøjskolen og bidrager med viden og sparring til udvikling af Sundhedshøjskolen.

Evalueringen peger på, at sammensætningen af lokalsamfund skal være mere fleksibel i forhold til hvilke lokalområder Sundhedshøjskolen skal være til stede i og at Sundhedshøjskolen skal kunne tilpasse og ændre målgruppen for indsatser i forhold til de konkrete behov.

Som der også bliver peget på i Hvidbogen, så har den socioøkonomiske sammensætning i kommunen ændret sig, så der er kommet flere borgere med udfordringer og i nye geografiske områder. For eksempel er Randers C blevet et meget udfordret område, hvor andelen af borgere under den relative fattigdomsgrænse er særligt høj. Derfor er der behov for at Sundhedshøjskolen kan iværksætte indsatser geografisk fleksibelt i forhold til, hvor behovet er størst.

I forhold til målgrupper for indsatsen peger advisory board på vigtigheden af at fastholde den nuværende målgruppe med øget fokus på udsatte borgere og mænd med behov for støtte og brobygning til lokale fællesskaber, men også unge, som Hvidbogen peger på som en vigtig gruppe.

I forhold til samarbejdspartnere foreslår advisory board, at Sundhedshøjskolen arbejder bredere og inddrager samarbejde med relevante foreninger, uddannelsesorganisationer og idrætsorganisationer i forhold til målgrupperne. Det kunne være veteranforeningen, idræt for sindet, 3F, FOF med videre. I forhold til ungegruppen peges på at udvikle samarbejdet med uddannelsesinstitutioner med henblik på styrket forebyggelse og uddannelse af fremtidige sundhedsambassadører. Endelig peger advisory board på at styrke og videreudvikle samarbejdet med brobygningsmedarbejderen i Sundhed i forhold til at hjælpe sårbare borgere ud i foreningslivet.

På den baggrund indstilles det at Sundhedshøjskolens indsatser udvikles på to områder:

- **Geografisk udvidelse og fleksibilitet**

At sundhedshøjskolen går bredere ud i Randers Kommune og ikke længere kun arbejder i de tidligere seks udpegede lokalsamfund (Asferg, Assentoft, Harridslev, Stevnstrup, Havndal og Øster Tørslev), men kan inddrage og arbejde fleksibelt i nye områder – herunder Randers C – i lokale samarbejder og indsatser, hvor det vurderes fagligt relevant.

- **Udvidet forenings- og uddannelsessamarbejde**

At sundhedshøjskolen bevæger sig bredere ud på arbejdspladser og på foreningsniveau. At hvor samarbejdet tidligere primært har været med idrætsforeninger, så udvides samarbejdet med andre typer foreninger og fællesskaber, ligesom samarbejdet med arbejdspladser med fysisk krævende jobs udvides til også at omfatte uddannelsesinstitutioner – med fokus på forebyggende indsatser rettet mod bevægelse, livsstil og uddannelse af studerende som lokale sundhedsambassadører.

Den foreslåede videreudvikling vil løbende blive evalueret sammen med Sundhedshøjskolens advisory board.

## Økonomi

Sundhedshøjskolen har et budget svarende til 1,7 årsværk. Sagen har ingen budgetmæssige konsekvenser, da aktiviteterne foregår indenfor den afsatte økonomiske ramme.

## Bilag

Sundhedshøjskolen. Indflyvning SIK 280126

## Punkt 18: Beslutning vedr. livsstilsforløb som digitalt tilbud

29.09.00-G01-1-26

### Resumé

*Randers Kommune ønsker at styrke den forebyggende sundhedsindsats gennem mere fleksible og tilgængelige tilbud, der kan støtte borgerne i sunde vaner i hverdagen.*

*Kommunen tilbyder i dag Min Livsstil i Balance som et holdbaseret tilbud med fysisk fremmøde. Forløbet henvender sig til voksne borgere med BMI 25 eller derover, som ønsker støtte til at skabe sundere vaner i hverdagen, herunder kost, fysisk aktivitet, søvn og daglige rutiner.*

*Erfaringer viser, at længerevarende holdbaserede forløb med fast fremmøde ikke er hensigtsmæssige for alle borgere. Indsatsen foreslås derfor suppleret med Min Livsstil i Balance-digital, hvor borgeren arbejder med sundhedsindhold gennem en mobil-app og understøttes af individuel telefonisk opfølgning.*

*Sagen forelægges som en beslutningssag med henblik på at igangsætte Min Livsstil i Balance-digital som et 1-årigt pilotprojekt. Pilotperioden vil danne grundlag for en efterfølgende evaluering og politisk stillingtagen til, hvorvidt tilbuddet skal fortsætte.*

### Indstilling

Forvaltningen indstiller til sundheds-, idræts- og kulturudvalget:

1. at godkende igangsættelse af Min Livsstil i Balance-digital som et 1-årigt pilotprojekt.
2. at forløbet indgår som en del af Randers Kommunes forebyggende sundhedstilbud efter sundhedslovens §119.
3. at pilotprojektet evalueres på baggrund af borgerudbytte, fastholdelse, deltagertilfredshed samt relevante sociodemografiske data med henblik på at vurdere effekt, målgruppe og ressourceanvendelse.
4. at der efter pilotperioden forelægges en evalueringssag med henblik på politisk stillingtagen til videreførelse, justering eller ophør af den digitale indsats.

### Beslutning

1.-4. at godkendt.

René Skaarup havde forfald til mødet, i stedet deltog Magnus Bigum.

### Sagsfremstilling

#### Baggrund:

En betydelig andel af de voksne borgere i Randers Kommune lever med overvægt, hvilket øger risikoen for udvikling af livsstilssygdomme og påvirker både fysisk og mental trivsel. Forebyggelse af overvægt er derfor et centralt kommunalt ansvarsområde og indgår i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker, der er udarbejdet på baggrund af sundhedslovens §119, stk. 1 og 2.

Samtidig viser kommunale erfaringer og nationale anbefalinger, at lange forløb med fast fremmøde ikke altid passer ind i borgernes hverdag og behov. Tidligere var Min Livsstil i Balance tilrettelagt som et holdbaseret forløb over 10 måneder med undervisning hver 2. uge og med krav om fysisk fremmøde. Evalueringer viste, at forløbet var for langt og havde faste rammer, hvilket gjorde det svært for mange borgere at holde motivationen, og at det førte til frafald.

På den baggrund er tilbuddet blevet ændret med henblik på at styrke kvalitet, fleksibilitet og ressourceudnyttelse. Min Livsstil i Balance består i dag af et kortere holdbaseret forløb med undervisning én gang om ugen i 12 uger.

Selvom forløbet i dag er kortere, viser tidligere erfaringer, at tilbud med fysisk fremmøde ikke passer til alle borgere. Indsatsen foreslås derfor suppleret med et digitalt forløb.

Min Livsstil i Balance-digital er et selvstændigt forløb, der udbydes på lige fod med det fysiske holdbaserede tilbud og er inspireret af erfaringer fra Aalborg Kommune, hvor et tilsvarende tilbud har vist gode resultater.

Det digitale tilbud understøtter kommunens ambition om mere fleksible, tilgængelige og borgernære sundhedstilbud. Samlet set forventes kombinationen af et fysisk holdforløb og et digitalt forløb at kunne nå langt flere borgere inden for de eksisterende ressourcer.

### **Formål:**

Formålet med Min Livsstil i Balance-digital er at støtte voksne borgere i at opbygge og fastholde sunde vaner, der kan styrke både fysisk og mental trivsel. Forløbet har fokus på motivation og på at få sundere valg til at fungere i hverdagen.

Forløbet har ikke vægtnings som specifikt mål, men tager udgangspunkt i, at gode og holdbare vaner på sigt kan bidrage til bedre sundhed og forebyggelse af overvægt og livsstilssygdomme.

### **Målgruppe:**

Målgruppen er borgere i Randers Kommune over 18 år med BMI 25 eller derover, som ønsker at arbejde med sundere vaner og har mulighed for at deltage i et digitalt forløb. Forløbet henvender sig til borgere, der ønsker fleksibel støtte og kan arbejde selvstændigt med digitalt materiale, kombineret med telefonisk opfølgning.

### **Forløbets indhold:**

Forløbet er opbygget som et individuelt og fleksibelt forløb med en samlet varighed på op til 9 måneder og består af 2 moduler.

### **Opstart:**

Forløbet indledes med en afdækning af borgerens behov, motivation og målsætninger. Derefter tilknyttes borgeren appen: ”Mit Liv - Min Sundhed”, hvorefter forløbets indhold tilpasses individuelt.

### **Modul 1 - 12 ugers varighed:**

Modulet er baseret på, at borgeren arbejder med indholdet gennem appen mellem de ugentlige kontakter. Dette understøttes af ugentlig telefonisk opfølgning med fokus på individuel sparring og vejledning, tilpasset den enkeltes behov og prioriteringer.

### **Valgfrit: Modul 2 - Op til 6 måneders varighed:**

Efter modul 1 kan deltageren vælge at fortsætte i modul 2 med månedlig telefonisk opfølgning. Modul 2 har fokus på at fastholde og videreudvikle de vaner, der er arbejdet med i modul 1, samt på støtte til at håndtere eventuelle udfordringer. Forløbet kombinerer selvstændigt arbejde med digitalt indhold og målrettet telefonisk støtte.

Hvis deltageren ikke ønsker at fortsætte, afsluttes forløbet efter modul 1.

### **Forhold til gældende mål og strategier:**

Pilotprojektet understøtter den strategiske plan for Fremtidens Randers, herunder indsatsområdet: Øget sundhed og trivsel. Desuden relaterer indsatsen sig til følgende målsætninger inden for sundhedsområdet:

- Sundhedstilbud tæt på borgernes hverdag.
- Øge viden om sundhed og fremme hensigtsmæssige sundhedsvalg.
- Styrke trivsel og mental sundhed gennem en helhedsorienteret tilgang.
- Reducere ulighed i sundhed ved at mindske geografiske og tidsrelaterede barrierer.

### **Evaluering:**

Pilotprojektets effekt evalueres gennem spørgeskemadata indhentet ved hhv. opstart og afslutning. Evalueringen er inspireret af validerede redskaber og omfatter blandt andet selvvurderet trivsel, sundhed og livsstilsvaner samt WHO-5 trivselsindeks.

Der vil blive monitoreret på fastholdelse, deltagertilfredshed og relevante sociodemografiske data med henblik på at vurdere forløbets resultater og målgruppe.

Det vil være muligt at justere tilbuddet løbende, hvis dette vurderes nødvendigt. Eventuelle justeringer vil fremgå af den endelige evaluering.

Evalueringen anvendes som grundlag for en efterfølgende politisk sag om eventuel videreførelse, justering eller ophør af den digitale indsats.

### **Sundhedsområdets vurdering:**

Sundhedsområdet anbefaler at afprøve Min Livsstil i Balance-digital som et 1-årigt pilotprojekt.

Digitale sundhedsløsninger anbefales både nationalt og af KL (Kommunernes Landsforening), da det vurderes at have potentiale til at øge tilgængelighed og fastholdelse. Anbefalingen understøttes desuden af dokumenterede erfaringer fra Aalborg Kommune.

Pilotaft prøvningen giver grundlag for at vurdere borgerudbytte og ressourceanvendelse forud for eventuel videreførelse.

### **Økonomi**

Min Livsstil i Balance-digital gennemføres inden for de nuværende økonomiske rammer i Sundhedsfremme- og Forebyggelsesenheden.

Der er afsat ca. 1,1 årsværk til Min Livsstil i Balance. Disse ressourcer bruges til at planlægge, gennemføre og udvikle tilbuddet - både det fysiske og digitale.

Pilotprojektet gennemføres ved en prioritering og omlægning inden for det eksisterende årsværk. Der er derfor ingen ekstra udgifter forbundet med pilotprojektet, og indsatsen finansieres inden for de eksisterende løn- og driftsrammer i Sundhedsfremme- og Forebyggelsesenheden.

### **Bilag**

KL. 2024. Fremtidens forebyggelse

PP\_MinLivsstilIIBalance

# Punkt 19: Ønske om fuldmagt til dispensationsansøgning vedr. etablering af padelhal v. Sportsvænget

04.00.00-G00-7-25

## Resumé

*I denne sag skal sundheds-, idræts- og kulturudvalget tage stilling til, om Kultur og Fritid vil give fuldmagt til at ansøger kan søge om dispensation fra gældende lokalplan.*

*Randers Kommune har modtaget henvendelse fra investorer med ønske om at bygge en padelhal i Langå. Hallen ønskes placeret på Langå Sportsplads bag ved hallen.*

## Indstilling

Forvaltningen indstiller til sundheds-, idræts- og kulturudvalget

1. at beslutte hvorvidt udvalget ønsker at give fuldmagt til dispensationsansøgning vedrørende etablering af padelhal på Sportsvænget i Langå.

## Beslutning

Udvalget besluttede at give fuldmagt til dispensationsansøgning.

René Skaarup havde forfald til mødet, i stedet deltog Magnus Bigum..

## Sagsfremstilling

### Baggrund

Randers Kommune har modtaget henvendelse fra investorer med ønske om at bygge en padelhal i Langå. Hallen ønskes placeret på Langå Sportsplads bag ved hallen. Ansøger ønsker at købe arealet. Den interne arealejer i Randers Kommune er Kultur og Fritid. Projektet kræver dispensation fra gældende lokalplan. For at kunne ansøge om dispensation skal ansøger have fuldmagt fra grundejeren, Kultur og Fritid. Det er den fuldmagt ansøger spørger efter.

### Langå Sportsplads og nærmeste omgivelser

Langå sportsplads ligger bag Langå Idrætscenter og friluftsbad, i nær tilknytning til Langå Skole. Sportspladsen består af én sammenhængende græsflade, hvor der er plads til to 11-mands fodboldbaner og en enkelt 7-mands bane. Ansøger oplyser, at der vil være plads til en 11-mands bane og en 7-mands bane fremadrettet

### Proces for fuldmagt

Forvaltningens vurdering er, at det er et politisk spørgsmål, hvorvidt Randers Kommune ønsker at give fuldmagt. Til at belyse synspunkter har forvaltningen haft ansøgningen i høring hos sportspladsens interessenter.

### Interessenthøring

Interessenterne er brugere eller potentielt brugere af sportspladsen. Der er følgende interessenter:

- Grasshopperne, en old boys fodboldklub, som har hjemmebane på Langå Sportsplads
- Langå Idrætscenter, fordi hallen ligger på sportspladsen
- Langå Skole, som bruger sportspladsen til idræt
- Langå IK, som er fodboldklub i Langå med omkring 170 medlemmer.

Der er modtaget høringssvar fra alle interessenter, og disse er vedhæftet sagen som bilag. Interessentsvarene er kort gengivet herunder.

Grasshopperne gør indsigelse, af hensyn til deres træning og kampafvikling. Grasshopperne henviser til om det er muligt at finde en anden placering i Langå. De påpeger, at flere og flere padelhaller på landsplan som er lukket igen pga at det ikke har kunnet løbe rundt. Hvis det også skulle komme til at ske i det her tilfælde, vil vi uden grund komme til at miste en del af det areal vi benytter os af.

Langå Idrætscenter svarer: Den valgte beliggenhed af et evt. nyt Padel-Center i Langå, finder vi interessant og kan se gode synergier i forhold til, at det vil blive placeret tæt på Langå Idrætscenter. Herudover nævner de nogle konkrete opmærksomhedspunkter af praktisk karakter, som der skal indtænkes, eksempelvis trafikafvikling og brandvej.

Langå Skole har ikke konkrete bemærkninger, og skriver, at de er ovevejende positive for idéen.

Langå IK påpeger, at padelhallens placeres, hvor der er "en fodboldbane som ligger perfekt i forhold til hallens cafeteria. Ved at ligge padelbanen der vil man ødelægge fremtidige muligheder for at kunne udvikle området til fordel for foreningslivet. Der har de sidste 40 år været diskussion om at fodbold klubben kunne ende med at flytte ud til hallen for at samle idrætslivet i samme område. På trods af vi har et forholdsvis nyt klubhus på Skovlystvej ses det som uundgåeligt at man på sigt er nød til at ende med den konklusion. Foreningslivet trækker på de samme medlemmer og på sigt vil det bare være meget nemmere hvis det lå samme sted så medlemmer kan dyrke mere end en form for idræt. Ellers risikerer vi at klubberne dør grundet for lidt medlemmer. Hvis det sker så vil kampbanen som den ligger nu være altafgørende for at det kan lade sig gøre."

### **Forvaltningens bemærkninger**

I denne sag skal udvalget tage stilling til, om Kultur og Fritid skal give fuldmagt til at ansøger kan søge om dispensation fra gældende lokalplan. Der er både ting, der taler for, og ting, der taler imod, og her følger de overvejelser, som forvaltningen er opmærksom på.

Salg af areal inde på sportspladsens areal vil begrænse fremtidige muligheder for sportspladsens anvendelse. Langå IK har tidligere overvejet muligheden for at flytte fra deres nuværende placering andet sted i byen hen til sportspladsen ved hallen. Ved hallen er arealet en lille smule større, og det ligger samlet, så der er også større fleksibilitet. Det blev dengang besluttet at blive og bygge klubhus, som stod færdigt i 2019, så der går forventeligt en årrække før det igen kan komme på tale, at der er ønske om flytning. Svaret fra Langå IK peger ind i at styrke miljøet omkring idrætten. Det har en betydning hvordan sportspladsen er udformet, og at kampbane ligger nær ved cafeteria, af hensyn til at det er hyggeligt at komme og være tilskuer til kamp.

Det er en kvalitet for en sportsplads, at have en stor, sammenhængende plæne, fordi det giver fleksibilitet i hvordan fodboldbanerne er streget op. Almindelig praksis er at flytte opstregningen en eller to gange årligt, for at flytte slitagen på græsset. Derved undgår vi gennemslidning og huller i fodboldbanerne på en billig måde. En plæne, som er så lille at fodboldopstregningen ikke kan flyttes bliver dyrere at pleje til en acceptabel kvalitet.

Forvaltningen har foretaget en indledende screening af projektet på baggrund af et meget overordnet skitseforslag. Det vurderes umiddelbart, at der er mulighed for at etablere en padelhal på arealet, men at det vil kræve landzonetilladelse samt dispensation fra lokalplan og skovbyggelinje. Ligeledes vil forhold omkring adgangsvej og parkering skulle bearbejdes yderligere. Der tages forbehold for, at forvaltningen først kan forholde sig endeligt til realiserbarheden af projektet, når der foreligger en konkret byggeansøgning med en detaljeret beskrivelse.

Det vurderes samtidig, at arealet skal sælges ved offentligt udbud i henhold til bekendtgørelse nr. 396 af 3. marts 2021. Byrådet skal tage stilling til indkomne tilbud ved et offentligt udbud.

## **Økonomi**

Sagen har ingen budgetmæssige konsekvenser.

## **Bilag**

Ansøgning til fuldmagt

Ansøgning\_målfast situationsplan

Ansøgning\_tegning

Ansøgning\_tegning2

Interessentsvar\_Grasshopperne\_fodbold

Interessentsvar\_Langå Idrætscenter

Interessentsvar\_Langå Skole

Interessentsvar\_Langå IK\_fodbold

## Punkt 20: Status på projekter fra facilitetskonference 2022

18.15.15-Ø40-16-23

### Resumé

Sundheds-, idræts- og kulturudvalget får i denne sag en status på igangværende og kommende facilitets- og anlægsprojekter, som Randers byråd har ydet bevilling til i byrådsperioden 2022-2025. Sagen viser endvidere, at foreningerne bidrager med en stor medfinansiering til de kommunale tilskud. Nogle projekter er afsluttede og andre er fortsat i proces. Se status vedhæftet sagen.

### Indstilling

Forvaltningen indstiller til sundheds-, idræts- og kulturudvalget

1. at orienteringen tages til efterretning

### Beslutning

Taget til efterretning.

René Skaarup havde forfald til mødet, i stedet deltog Magnus Bigum.

### Sagsfremstilling

Kultur og fritid har udarbejdet en status på igangværende og kommende facilitets- og anlægsprojekter. Det gælder projekter, som byrådet i sag nr. 235 på møde den 13. juni 2022 afsatte 16,4 mio. kr. i forbindelse med facilitetskonferencen 2022. Efterfølgende er der til projekterne i Helsted og Spentrup bevilget i alt 6,2 mio. kr. Status er vedhæftet denne sag.

I bilaget ses de anslåede anlægsudgifter, som bæres af dels Randers Kommune dels foreninger og selvejende idrætshaller. De kommunale midler er afsat i forrige byrådsperiode.

De samlede anlægsudgifter er reelt højere, end oversigten viser. Det skyldes, at det ved nogle projekter ikke er muligt at angive foreningernes medfinansiering, da disse beløb ikke er kendte for forvaltningen.

Desuden er der i foreninger og idrætshaller facilitets- og anlægsinvesteringer udover de nævnte, som ikke kommer til forvaltningens kendskab, idet bygherre ikke har ansøgt om kommunale midler til pågældende projekter.

De tilgængelige tal viser den aktuelle fordeling af anlægsudgifter og finansiering for hele perioden:

Forventede anlægsudgifter i alt	65.840.250 kr.
Tilskud fra Randers Kommune i alt	23.600.000 kr.
Lokal egen- og medfinansiering i alt	42.240.250 kr.

Tallene viser, at foreningerne bidrager med en betydelig sum. Foreningerne har udover de økonomiske midler også bidraget med frivilligtimer til projektudvikling og anlægsopførelse.

### Økonomi

Projekterne afholdes for tidligere afsatte midler.

### Bilag

Status facilitetsprojekter 2022-2025 november 2025

# Punkt 21: Forslag til Folkeoplysningsudvalgets mødeplan 2026

18.15.30-A00-1-20

## Resumé

Sundheds-, idræts- og kulturudvalget skal i denne sag drøfte og fastsætte udvalgets foretrukken møderække for møder i folkeoplysningsudvalget.

## Indstilling

Forvaltningen indstiller til sundheds-, idræts- og kulturudvalget,

1. at udvalget fastsætter forslag til mødedage og -tidspunkt for møder i folkeoplysningsudvalget

## Beslutning

Forslag 1 godkendes.

René Skaarup havde forfald til mødet, i stedet deltog Magnus Bigum.

## Sagsfremstilling

Sundheds- idræts- og kulturudvalget er fødte medlemmer i Randers Kommunes folkeoplysningsudvalg. I sidste periode afholdt de to udvalg møder samme dag i forlængelse af hinanden, idet en del sager på sundheds- idræts- og kulturudvalget behandles på baggrund af en indstilling fra folkeoplysningsudvalget.

Folkeoplysningsudvalget holder sædvanligvis et møde pr. kvartal, idet der hvert kvartal er ansøgningsfrist til udvalgets udviklingspulje.

Sundheds- idræts- og kulturudvalget skal i denne sag drøfte udvalgets foretrukne møderække, hvorefter folkeoplysningsudvalget på sit første møde skal vedtage en endelig mødeplan for 2026.

### Følgende tages i betragtning:

- Alle sager, hvor folkeoplysningsudvalget har udtaleret men ikke beslutningskompetence, sendes videre til behandling i sundheds-, idræts- og kulturudvalget.
- Jo længere tid, der er afsat imellem de to udvalgs møder, jo længere svartid vil der være til foreninger på deres ansøgninger, hvor sundheds-, idræts- og kulturudvalget har beslutningskompetencen.
- I øvrigt henvises til byrådets årlige mødeplan, hvor alle udvalgs møder er skrevet ind: [Mødekalender - Randers Kommune](#).

Forvaltningen har udarbejdet følgende to forslag til de faste møder i folkeoplysningsudvalget i 2026; alle møder har forventet varighed af ca. 1½ time.

### Forslag 1: Samme dag og inden sundheds-, idræts- og kulturudvalget

Onsdag den 4. marts kl. 16:00 (1. møde med valg af formand, næstformand, mødeplan og opgaver)

Onsdag den 8. april kl. 16:00

Onsdag den 3. juni kl. 16:00

Onsdag den 2. september kl. 16:00

Onsdag den 25. november kl. 16:00

### Forslag 2: Ugen før mødet i sundheds-, idræts- og kulturudvalget

Onsdag den 25. marts kl. 16:00 (1. møde med valg af formand, næstformand, mødeplan og opgaver)

Onsdag den 27. maj kl. 16:00

Tirsdag den 25. august kl. 16:00

Onsdag den 18. november kl. 16:00

## Økonomi

Der er ingen økonomiske konsekvenser ved beslutningen.

## **Punkt 22: Forvaltningen og formanden orienterer**

00.22.04-A00-6-25

### **Indstilling**

Forvaltningen indstiller til sundheds- idræts- og kulturudvalget

1. at orienteringen tages til efterretning

### **Beslutning**

Forvaltningen orienterede om flg.:

- Randers Cimbria er blevet pokalmestre.
- Der har været valg til Folkeoplysningsudvalget.
- Der er udpeget medlemmer til Eliterådet.
- Royal Run - der er mange aktiviteter i gang.

René Skaarup havde forfald til mødet, i stedet deltog Magnus Bigum.

## Punkt 23: Sagsstyringsliste pr. 28. januar 2026

00.22.04-A00-5-25

### Indstilling

Forvaltningen indstiller til sundheds- idræts- og kulturudvalget

1. at orienteringen om de forventede sager til næste udvalgsmøde tages til efterretning.

### Beslutning

Taget til efterretning.

René Skaarup havde forfald til mødet, i stedet deltog Magnus Bigum.

### Sagsfremstilling

Forventede sager til næste udvalgsmøde:

Randers Regnskov årlig status
Implementering af vejledning om forebyggende sundhedsydelser for børn og unge.
Facilitetskonference
Gadekunst festival
Kriteriegodkendelse af sundhedsfremme- og forebyggelsespuljen
Evaluering af Lær at tackle på UU

## **Punkt 24: Digital godkendelse for tilstedeværelse**

00.22.04-A00-7-25

### **Indstilling**

Digital godkendelse for tilstedeværelse.

### **Beslutning**

Godkendt.

René Skaarup havde forfald til mødet, i stedet deltog Magnus Bigum.